

4月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ご飯 照り焼きハンバーグ 舞茸とごぼうの煮物 チンゲン菜のれんげし和え 味噌汁(玉ねぎ) おかきのり塩	2 ご飯 カレイの煮つけ えびと卵のあっさり炒め 白菜の和え物 味噌汁(豆腐)	3 ご飯 チキンのバーベキューソテー ほうれん草のソテー スパゲティサラダ 味噌汁(もやし) 田舎まんじゅう	4 きつねうどん 竹輪の磯辺揚げ もやしと木くらげのボン酢和え もも缶 クリームパン	5 ご飯 白身魚の南蛮漬け キャベツのカレー炒め 小松菜のお浸し 味噌汁(切干) 水ようかん
6	7	8	9	10	11	12
ご飯 鶏肉のピカタ 糸昆布煮 ツナときのごサラダ 味噌汁(豆腐) 味しらべ	竹の子ごはん 天ぷら 炊き合わせ すまし汁(あさり) キウイフルーツ 季節の和菓子	カレーライス カニクリームコロッケ アスパラサラダ ヨーグルト カステラ	ご飯 鶏のから揚げ 人参さっと煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁(もやし) ロールケーキバナナ	ご飯 エビマヨ コンソメポテト 春雨の中華風サラダ すまし汁(白菜) クリームコンフェ	焼きそば エビシューマイ 海藻サラダ 味噌汁(大根) 白こしあんまんじゅう	ご飯 白身魚のフライ さつま芋と豚肉煮 白菜おかか和え すまし汁(おつゆ麩) メロンゼリー
13	14	15	16	17	18	19
ご飯 さばの味噌煮 キャベツと干しエビの炒め物 おからサラダ すまし汁(かまぼこ) 黒棒	ご飯 照りマヨチキン 豆腐田楽 ごぼうサラダ すまし汁(あさり) たい焼き	ご飯 さばの竜田揚げ さつまいもレモン煮 ブロッコリーとツナの和え物 すまし汁(とろろ昆布) パンケーキ(抹茶)	あんかけうどん 厚焼き卵 ポテトサラダ フルーツミックス ピーナツパン	ご飯 メンチカツ 茄子のきんぴら パンプキンサラダ 味噌汁(わかめ) おかきえび	ご飯 カレイの中華香味ソース がんもの煮つけ 菜の花の袖風味和え すまし汁(白はんぺん) パームクーヘン	ご飯 鶏肉の角煮風 里芋の煮ころがし スパゲティサラダ 味噌汁(白菜) 白い風船
20	21	22	23	24	25	26
ご飯 ホキのムニエル 南瓜のソテー もずく酢 味噌汁(えのき) ヨーグルト	そぼろ丼 煮奴 キャベツのごま和え 味噌汁(ごぼう) カスタードケーキ	ご飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 大根と人参の煮物 エンドウのサラダ 味噌汁(なす) あんぱん	ご飯 たらのみぞれ煮 インゲンのきんぴら もやしのゆかり和え 味噌汁(おつゆ麩) ドーナツ	ご飯 鶏肉のもろみ焼き 高野豆腐 五目とろろ すまし汁(えのき) 黒糖まんじゅう	ご飯 チキンカツ じゃがいもたらこ炒め 菜の花の辛子和え すまし汁(とろろ昆布) ロールケーキチョコ	ご飯 厚揚げとエビの炒め物 さつま芋甘煮 白菜おかか和え 味噌汁(もやし) 抹茶まんじゅう
27	28	29	30			
ご飯 豚すき風 カリフラワーとじゃこ炒め ポテトサラダ 味噌汁(切干) オレンジゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ アスパラのソテー 白菜の塩昆布和え すまし汁(しいたけ) パンケーキ(メープル)	ご飯 ホキの磯辺揚げ 冬瓜のかにあんかけ コールスローサラダ 味噌汁(なめこ) プリン	豚丼 五目厚焼き玉子 竹輪と胡瓜のごま和え 味噌汁(巻き麩) 酒まんじゅう			



5月の献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ご飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーとウィンナー炒め 白菜の和え物 すまし汁 (小松菜)	味噌ラーメン ハムカツ 大根サラダ 杏仁豆腐	ご飯 魚の照りマヨ焼き もやしとひき肉炒め 小松菜わさび醤油和え 味噌汁 (切干)
				ベビーシュー	バームクーヘン	青りんごゼリー
4	5	6	7	8	9	10
ご飯 麻婆豆腐 炒り卵 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (もやし) 味しらべ	あなご散らし寿司 厚揚げそぼろあんかけ きゅうりの生姜和え すまし汁 (菜の花) いちごのパバロア 柏餅風生菓子	ご飯 豚肉と豆腐のオイスター炒め カリフラワーのクリーム煮 水菜のサラダ 中華スープ (春雨) 田舎まんじゅう	ご飯 ホキの揚げ煮 南瓜のいとこ煮 もずく酢 味噌汁 (豆腐) パンケーキ (きなこ)	ご飯 エビフライ 冬瓜のかにあんかけ 白菜の梅和え 味噌汁 (なめこ) おかき砂糖醤油	そばろ丼 小松菜とソーセージの炒め物 冷奴 味噌汁 (かぼちゃ) クリームパン	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き スナッペンとうの炒め物 菜の花のお浸し すまし汁 (おつゆ麩) ヨーグルト
11	12	13	14	15	16	17
ご飯 鶏肉の角煮風 青梗菜としめじの炒め物 春雨の中華風和え 味噌汁 (ごぼう) いちごゼリー	ご飯 たらの塩野菜あんかけ 高野豆腐 さつまいもサラダ 味噌汁 (もやし) チョコパン	ご飯 さばの塩焼き にら玉 キャベツのサラダ すまし汁 (白はんぺん) クリームコンフェ	カレーライス ホタテ風フライ フレンチサラダ ヨーグルト 黒糖まんじゅう	ご飯 ホキの磯辺あげ 根菜のやわらか煮 もやしのゆかり和え すまし汁 (かまぼこ) ロールケーキバニラ	とろろそば 豆腐田楽 ほうれん草しそマヨ和え みかん缶 こしあんまんじゅう	ご飯 チキン南蛮 茄子の煮物 菜の花塩昆布和え 味噌汁 (大根) メロンゼリー
18	19	20	21	22	23	24
ご飯 カレーのたらこソースかけ かぼちゃのソテー もやしとハムの和え物 すまし汁 (とろろ子昆布) 抹茶まんじゅう	ご飯 ホキのゴマ照り焼き 菜の花のソテー ツナときこのサラダ 味噌汁 (里芋) カスタードケーキ	ご飯 煮込みハンバーグ じゃがいもたらこ炒め 大根サラダ コーンスープ パンケーキ (抹茶)	ご飯 たらのカレームニエル もやしとニラのソテー ほうれん草の磯和え すまし汁 (しいたけ) パバロア	ご飯 チキンのバーベキューソテー 里芋の煮物 トマトのおろし和え 味噌汁 (えのき) カステラ	ミートスパゲティ さつま芋レモン煮 グリーンサラダ フルーツミックス ミニたい焼き	ご飯 さばの味噌煮 春雨のソテー おからサラダ 味噌汁 (あさり) 星たべよ
25	26	27	28	29	30	31
ご飯 鶏の照り焼き コンソメポテト かにかまサラダ 味噌汁 (たまねぎ) 水ようかん	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 舞茸とごぼうの煮物 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁 (小松菜) 酒まんじゅう	ご飯 鶏のから揚げ さつま芋と糸昆布の煮物 小松菜のごま和え すまし汁 (とろろ昆布) ロールケーキコーヒー	焼きそば えびシューマイ ブロッコリーツナ和え 味噌汁 (わかめ) おかきえび	ご飯 白身魚のピカタ 南瓜の煮物 きゅうりとカニカマのサラダ 味噌汁 (えのき) あんぱん	ご飯 酢豚風肉団子 えびと卵のあっさり炒め 青梗菜おかか和え 中華スープ (もやし) ドーナツ	ご飯 コロッケ いんげんと豚肉の金平 白菜のピーナツ和え 味噌汁 (かぼちゃ) プリン

仕入れの都合により、献立は予告なく変更する場合があります。